

GUIDA PRATICA AL COMPOSTAGGIO DOMESTICO



SOMMARIO

- Cos'è il compost
- I vantaggi del compostaggio domestico
- Il compostaggio domestico
- La formazione del compost
- Quali rifiuti utilizzare
- Cosa conferire e cosa non
- Come stratificare la compostiera
- Le regole d'oro del compostaggio
- Cosa fare se si verificano alcuni inconvenienti
- Un motivo in più per ridurre gli sprechi



COS'È IL COMPOST?

Il compost è un formidabile **concime naturale**, con un ricco contenuto di elementi nutritivi per il terreno come fosforo, azoto e potassio. Utilizzare il compost per terreni, piante e fiori è **un'ottima risorsa** che migliorerà la qualità del terreno e consentirà una migliore fertilità.



I VANTAGGI DEL COMPOSTAGGIO DOMESTICO

1

Avere terreni più fertili

2

Recuperare in modo fruttuoso gli scarti organici

3

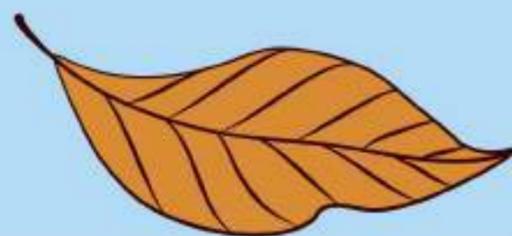
Risparmiare sulle emissioni di anidrite carbonica

4

Possibili scontistiche sulla
tassa dei rifiuti*

* si consiglia di attenzionare il regolamento del proprio comune di residenza per saperne di più.

IL COMPOSTAGGIO DOMESTICO



Il compostaggio domestico può essere realizzato tramite due principali tipi di tecniche:

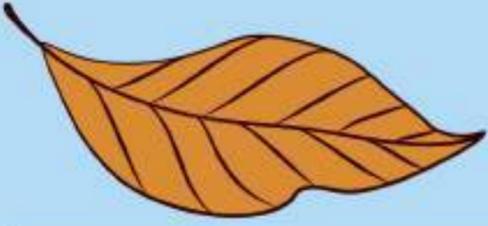
A CUMULO:

La tecnica a cumulo consente di compostare quantità notevoli di materiale. Adatta per chi ha molto spazio a disposizione a distanza dalla propria abitazione.

IN COMPOSTIERA:

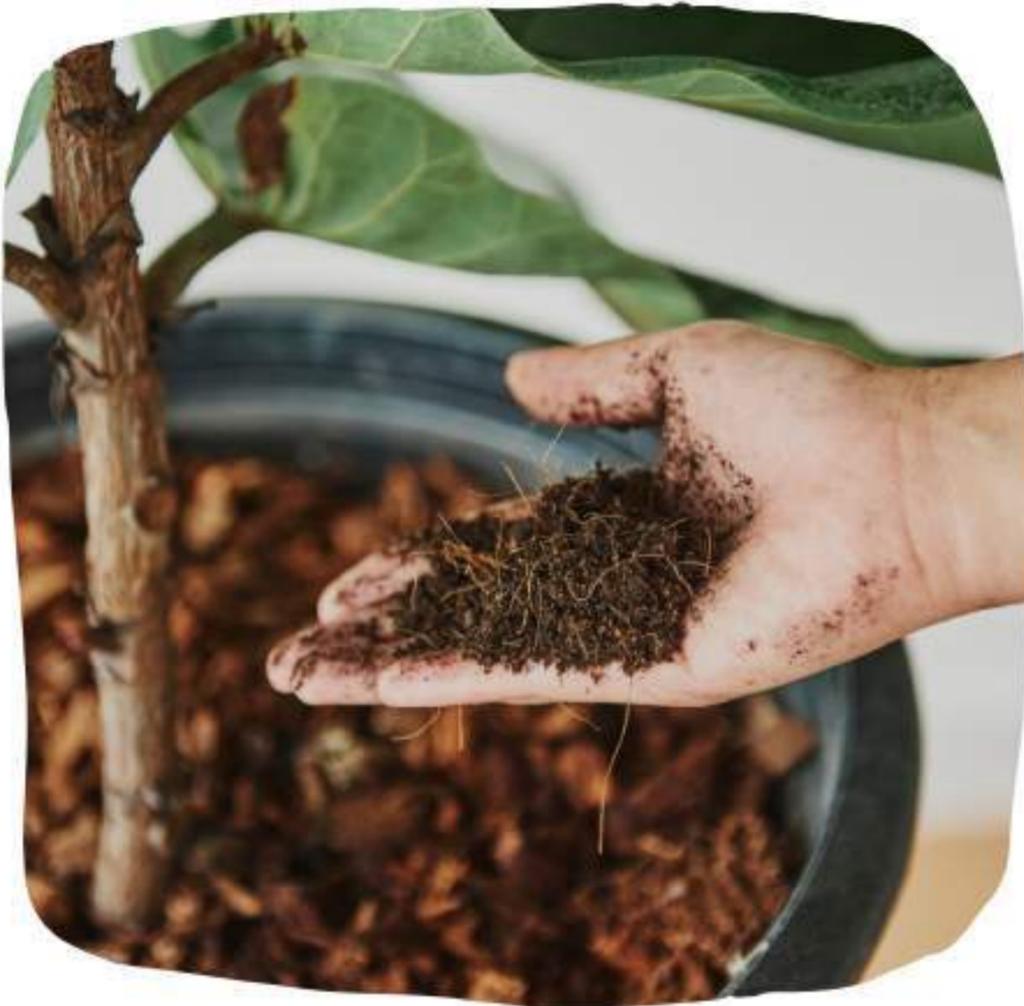
Si tratta di un contenitore, che isola il materiale organico al suo interno, prevenendo cattivi odori e visite di animali indesiderati.

IL PROCESSO DI FORMAZIONE DEL COMPOST



La trasformazione avviene attraverso un processo biochimico che fa sì che delle **sostanze organiche complesse vengono degradate in composti più semplici**, attraverso l'azione dell'ossigeno e di micro e macrorganismi (come muffe, batteri e piccoli insetti).





QUALI RIFIUTI UTILIZZARE PER IL COMPOSTAGGIO DOMESTICO?

Principalmente il compost è fatto da due componenti fondamentali: quelle verdi e quelle marroni.

LE COMPONENTI VERDI:

sono rappresentate dai vegetali, sfalci d'erba tagliati di recente, fondi di caffè, scarti freschi dell'orto, avanzi di cibo, ecc,

LE COMPONENTI MARRONI:

sono foglie secche, segatura, cartone, paglia, sfaci di potatura essiccati, ecc.

RICORDA CHE:

la composizione chimica del compost varia a seconda del rapporto tra i diversi materiali conferiti.





COSA CONFERIRE E COSA NON

Ecco una lista degli amici e nemici del compostaggio domestico:

MATERIALI IDEALI:

- Scarti di cucina
- pane rafferma o ammuffito
- gusci di uova
- fondi di caffè e tè
- foglie verdi
- sfalci d'erba freschi
- sfalci d'erba essiccati
- potature, corteccie, trucioli, piccoli rami
- carta da cucina, fazzoletti di carta tagliati a pezzettini
- pezzetti di legno e foglie
- foglie essiccate
- paglia e segatura

MATERIALI CHE VANNO BENE:

- avanzi di carne, pesce, salumi e formaggi (ridotti alle minime dimensioni)
- bucce di agrumi tagliati a pezzettini
- ossa sminuzzate
- foglie secche a lenta degradazione come aghi di pino, foglie di magnolia, ecc

MATERIALI DA EVITARE ASSOLUTAMENTE:

- tutti i rifiuti di origine sintetica, non biodegradabili o contaminati da sostanze tossiche
- residui di piante infestanti o affette da malattie
- sfalci di prato o orto trattati con pesticidi
- lettiere di cani e gatti
- avanzi di legno verniciato o trattati con prodotti chimici

- scarti di carta patinata, per intenderci quella delle riviste.
- tessuti
- plastica (anche se biodegradabile)
- farmaci scaduti
- olii esausti



COME STRATIFICARE LA COMPOSTIERA



Strato secco

Strato verde

Strato secco

Strato verde, materiale vegetale, frutta verdura ecc..

Strato secco, composto principalmente foglie secche.

Sul fondo materiale secco, principalmente rametti non troppo grandi.

LE REGOLE D'ORO DEL COMPOSTAGGIO DOMESTICO



- **LUOGO**

Scegliere un posto che prenda sia sole che ombra, che non abbia ristagni d'acqua, e che sia ventilato per esempio sotto un albero

- **MISCELA**

Assicurati di aggiungere sia componenti verdi (cioè scarti di cibo, resti di frutta e verdura) sia scarti marroni (sfalci di potatura, rami secchi, paglia, ecc)

- **PICCOLE DIMENSIONI**

Per accelerare i tempi di maturazione si consiglia di sminuzzare gli scarti di cucina (oppure ci si può avvalere anche di un tritatutto), strappare con le mani carta e cartone, e ridurre al minimo le dimensioni degli sfalci di potatura

- **INSERISCI MATERIALE
GIORNALMENTE**

Aggiungi gli scarti di cibo giornalmente, il materiale riduce di volume giorno dopo giorno

- **FAI ATTENZIONE ALLA QUALITÀ**

Evita di inserire materiali non biodegradabili e non compostabili

- **MESCOLA SPESSO**

Il processo di compostaggio ha bisogno di ossigeno, assicurati di mescolare il materiale almeno una volta al mese per evitare maleodoranze.

- **ASPETTA**

Il compost è un processo naturale che richiede tempo, serviranno almeno sei mesi per avere il primo compost. Passati i primi sei mesi, potrai estrarre il fertilizzante dal cassetto in basso della tua compostiera e continuare a compostare

- **USA IL COMPOST**

Usa il compost per migliorare la qualità del terreno del tuo giardino o di piante e fiori

- **SII CURIOSO/A**

Documentati, impara pian piano, parla con altri che utilizzano già la compostiera



COSA FARE SE SI VERIFICANO ALCUNI INCONVENIENTI?

• CATTIVI ODORI



Sono causati dalla **mancaanza di aria o eccessiva umidità** per abbondanza di azoto, presente nei rifiuti da cucina, frutta e verdura. Se il cumulo dei materiale risulta eccessivamente compatto o se all'interno della compostiera risulta esserci un eccesso di rifiuti da cucina e scarti di cibo, bisogna **mescolare il materiale ed aggiungere materiali più strutturanti come quelli di tipo marrone (potature secche, cortecce, legno, paglia, carte, ecc.)**

Se il problema persiste o aumenta potrete munirvi di un **Attivatore per il compostaggio**, disponibile a cifre minime in negozi per il giardinaggio o su internet.

Si tratta di microrganismi (naturali e 100% biodegradabili) pronti a decomporre i rifiuti organici e a neutralizzare i maleodori.

•**DISIDRATAZIONE**

Se la massa contenuta nella compostiera arriva a disidratarsi, significa che il **processo naturale di decomposizione si è arrestato.**

Soprattutto nella fase iniziale (all'avvio del compostaggio) l'acqua deve rappresentare il 50% del peso del cumulo. Per monitorare lo stato di idratazione basta stringere in un pugno una piccola parte di materiale, se gocciola c'è troppa acqua, se il palmo della mano resta umido, avete un cumulo con la giusta quantità d'acqua. Se il palmo della mano risulta asciutto, non c'è abbastanza acqua. In quest'ultimo caso bisogna **aggiungere un pò d'acqua e mescolare spesso il compost per favorire l'evaporazione dell'umidità.**

- **PRESENZA DI ANIMALI**

La comparsa di insetti o altri animali in cerca di nutrimento è generalmente legata dalla presenza degli scarti di cibo; per rimediare si consiglia di **coprire** il materiale in questione **con un pò di foglie e dell'erba oppure con un po' di argilla o di cenere** e ridurre al minimo gli scarti come carne, pesce e cibi cotti.





UN MOTIVO IN PIÙ PER RIDURRE GLI SPRECHI ALIMENTARI

Secondo i dati pubblicati dal Centro di Ricerca della Commissione Europea, l'Italia risulta tra i paesi più spreconi d'Europa. Infatti, oltre 270 milioni di tonnellate di cibo sono state mandate al macero tra il 2000 ed il 2017.

Considerando che grandi quantità di cibo sprecato finirebbe nelle compostiere, ecco alcuni consigli per evitare sprechi alimentari e risparmiare.

• **FAI UNA LISTA**

Prima di comprare, controlla cosa serve davvero, fai una lista e ricorda che sprecare cibo vuol dire buttare via soldi

•PREPARA SOLO CIÒ CHE PUOI CONSUMARE

Quando cucini fai attenzione alle quantità

•SCADENZA

Fai attenzione all'etichetta: guarda sempre quando scadono i cibi

•METTI I CIBI A BREVE SCADENZA DAVANTI

Quando riponi i prodotti in frigorifero,metti i cibi a breve scadenza davanti e riponi in freezer i cibi che non puoi mangiare a breve

•INVENTA IN CUCINA

Piuttosto che buttare via scarti ed avanzi, dai vita a nuovi piatti, ricerca o inventa nuove ricette per combattere lo spreco alimentare

•CONDIVIDI

Hai comprato troppo cibo?
Condividilo con i tuoi vicini di casa o invita degli amici per mangiare insieme ciò che è avanzato

**Fai fiorire i tuoi scarti organici
con il compostaggio
domestico.**



**Piante e fiori di casa tua te ne
saranno riconoscenti!**

Buon
compost



Seguici sui social



Seguici su Istangram e
Facebook per avere tanti
**consigli utili sulla raccolta
differenziata e per restare
sempre aggiornato sulle
ultime novità**

Questo opuscolo é stato prodotto in
formato digitale per evitare sprechi di carta